

**Министерство социального благополучия и  
семейной политики Камчатского края  
КГАУ СЗ «Камчатский центр  
социальной помощи «СЕМЬЯ»**

# **ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

**8 - 800 - 2000 - 122  
ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА**

**ЕЖЕДНЕВНО**

**АНОНИМНО**

## **Дорогие ребята!**

Каждому человеку хочется, чтобы его поддерживали и понимали. Особенно, когда ему трудно, когда на душе тяжело... Конечно, можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом, сестрой или друзьями. Но бывают такие ситуации, когда не хочется рассказывать о своих проблемах родным и близким.

**Как быть тогда? Что делать?**

**К кому обратиться ?**

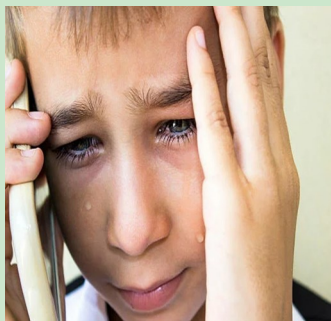
В этом случае вы можете позвонить на  
Детский телефон доверия

**8 800 2000 122**

## **Детский Телефон Доверия-**

психологическая служба, куда могут обратиться и взрослые, и дети, чтобы вместе с психологом разобраться в трудной жизненной ситуации и найти решение.

**Звонок на номер  
бесплатный !**



**ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

**8 - 800 - 2000 - 122**

**Ты можешь обратиться в службу  
Детского телефона доверия в случае:**

- \* Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях;
- \* Не хочется никого видеть и ни с кем общаться;
- \* Обидели в школе, дома, на улице;
- \* Поссорился с другом – как быть дальше?
- \* Не можешь найти общий язык с родителями;
- \* Родители ссорятся, собираются разводиться или уже развелись;
- \* Получил плохую отметку, совершил проступок и не знаешь, как признаться в этом;
- \* Появились проблемы в школе, конфликты с учителями;
- \* Нравится девочка или мальчик, и не знаешь, как привлечь ее (его) внимание;
- \* Друг начал курить или выпивать и хочется помочь ему избавиться от вредной привычки;
- \* Тебя запугивают, шантажируют, заставляют делать то, чего нельзя делать;
- \* Чувствуешь себя одиноким и никому не нужным;
- \* Не знаешь, куда пойти учиться, какую профессию выбрать;
- \* Страх перед сдачей экзаменов;
- \* Напрягает ситуация с дистанционным обучением;
- \* Обеспокоен своим внешним видом;
- \* Имеются проблемы со здоровьем.

Ты можешь обратиться также и по  
любым другим вопросам.

**КОНФИДЕНЦИАЛЬНО**

**БЕСПЛАТНО**

**Детский  
телефон доверия**

работает:  
**ежедневно  
без выходных и  
праздничных дней**

**звонок бесплатный с любых  
телефонов!**



## **Важно знать!**

- \* Звонки на телефон доверия НЕ прослушиваются и НЕ записываются, номер НЕ определяется.
- \* Консультант примет тебя таким, какой ты есть. НЕ осудит, НЕ будет тебя ругать.
- \* У тебя НЕ будут спрашивать имя и фамилию. Ты можешь оставить их в тайне или, если хочешь, представиться любым именем.
- \* Ты можешь прервать разговор и положить трубку в любой момент.

## **Что мешает тебе позвонить?**

Нет четкого представления о профессии и работе психологов. Психолог – это специалист, который помогает людям решать их личные проблемы. Психолог - не врач!

Психолог - не психиатр!