

Всем нам порой нужна помощь, особенно, когда трудно и на душе тяжело. Бывают ситуации, о которых не хочется рассказывать родным, близким, друзьям.

Как быть тогда? Что делать? К кому обратиться?

8 800 2000 122

**Детский телефон доверия
для детей, подростков и их родителей
по любому интересующему вопросу
с любой проблемой**

Ваше обращение заслуживает внимания!

Ваша ситуация будет рассмотрена!

ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!



8-800-2000-122
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

конфиденциально

анонимно

ежедневно

с 8:00 до 22:00

без выходных и праздничных дней.

Звонок бесплатный с любого телефона

ПОМОЩЬ РЯДОМ, ПРОСТО ПОЗВОНИ

Сайт <https://telefon-doveria.ru/>