

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 1» ПКГО
 Дебрян
 2023 г.



**Режим дня детей от 2 до 3 лет
 (первая младшая группа)**

Холодный период года

	Содержание	Время
	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30 - 8.20
	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40 - 9.00
	Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00 – 9.10
	Перерыв между занятиями	9.10 – 9.20
	Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.20 – 9.30
	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 – 9.50
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.10
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.40
	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20
	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 - 15.30
	Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.00
	Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
	Игры, уход детей домой	18.30 - 19.30




**Режим дня детей от 2 до 3 лет
 (первая младшая группа)**

Теплый период года

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00 – 9.10
Перерыв между занятиями	9.10. – 9.20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.20 – 9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 -9.50
Второй завтрак*	9.50 – 10.20
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.20 - 10.40
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Игры, уход детей домой	18.30 - 19.30

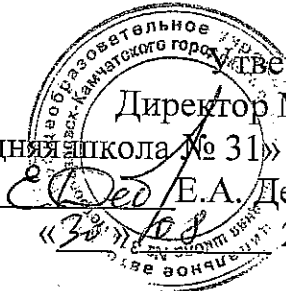
Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 2023 г.



**Режим дня детей от 1,5 до 2 лет
 (вторая раннего возраста)**

Теплый период года

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 – 9.20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.20 – 9.30
Перерыв между занятиями	9.30. – 9.40
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.40 – 9.50
Второй завтрак*	9.50 – 10.20
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.20 - 10.40
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Игры, уход детей домой	18.30 - 19.30


 подтверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 «31» 10.11.2023 г.

**Режим дня детей от 1,5 до 2 лет
(вторая раннего возраста)**

Холодный период года

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50 - 9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00 – 9.10
Перерыв между занятиями	9.10 – 9.20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.20 – 9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Игры, уход детей домой	18.30 - 19.30



Режим дня детей от 3 до 7 лет

Холодный период года

Содержание	Время			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие 1	9.10-9.25	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Перерыв между занятиями	9.25-9.35	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Занятие 2	9.35-9.50	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
Второй завтрак*	9.50-10.10	9.50-10.10	10.00-10.20	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50	10.10-12.00	10.20-12.20	10.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.40	12.20-12.55	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.30	12.40-15.30	12.55-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.20	16.00-16.30	16.00-16.40	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.20-17.50	16.30-18.00	16.40-18.10	16.50-18.20
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.20	18.00-18.30	18.10-18.40	18.20-18.50
Игры; уход детей домой	18.20-19.30	18.30-19.30	18.40-19.30	18.50-19.30



Режим дня детей от 3 до 7 лет

Теплый период года

Содержание	Время			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие 1	9.10-9.25	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Перерыв между занятиями	9.25-9.35	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Занятие 2	9.35-9.50	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
Второй завтрак*	9.50-10.10	9.50-10.10	10.00-10.20	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.10	10.20-12.20	10.30-12.30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.20-10.40	10.30-10.50	10.40-11.00	10.50-11.10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10.40-11.10	10.50-11.20	11.00-11.30	11.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Занятия, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.10-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.40-18.10	16.40-18.20	16.40-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.10-18.40	18.10-18.40	18.20-18.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.30-19.30	18.40-19.30	18.40-19.30	18.50-19.30