



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
11 октября



приятного аппетита!

12 октября 2023г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша рисовая молочная	200	20,99	264,14	200	21,00	264,14
Чай с лимоном	200	3,65	47,79	200	3,65	47,79
Хлеб пшеничный, масло, сыр	40/10/17	26,75	214,7	40/10/17	26,75	214,7
Яблоко	100	20,00	47	100	20,00	47
0	0	0,00		0		
итого		80,40			80,40	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	9,51	69,95	100	16,36	116,58
Борщ с мясом	200	24,72	147,93	250	27,26	172,81
Бифштекс рубленый	90	56,04	238,86	100	62,36	267,63
Макароны	150	11,39	179,14	180	13,91	243,36
Компот из вишни	200	9,55	54,29	200	9,55	54,29
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,08	146	30/60	9,96	189,3
Груша	100	30,00	47	100	30,00	47
итого		149,29			169,39	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пудинг творожный	75	39,94	188,27			
Чай	200	1,41	47,79			
Груша	100	30,00	47			
итого		71,35				

Зав. производством
Калькулятор

Морева
д.с.

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.