




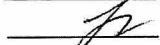
Утверждаю  
Директор MAOU  
«Средняя школа № 31» ПКГО  
Е.А. Дебрян  
«23» ноября 2023 год

MAOU «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)  
«24» ноября 2023 год

**МЕНЮ по столовой**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет**

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Запеканка с творогом	150	325,78	150	325,78
Соус абрикосовый	25	75,63	25	75,63
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Хлеб с маслом	25	72,2	39	101,25
Груша	120	47,5	120	47,5
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок овощной	100	43	100	43
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свежей капусты с морковью	40	35,2	60	48,8
Суп гороховый с птицей	165	153,1	200	188,0
Котлета мясная запеченная в молочном соусе	55	84,2	70	106,5
Овощи отварные	110	127,8	130	151,06
Компот из сухофруктов	150	84,2	180	106,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	24	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка творожная	60	160,6	60	160,6
Снежок	180	106,8	200	127,3
<b>УЖИН</b>				
Салат зеленый с помидором	40	32,4	60	48,6
Биточек рубленый из птицы	60	108,6	70	126,7
Соус молочный	15	21,4	30	180,66
Макароны	110	165	130	195,7
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Хлеб пшеничный	19	48,64	19	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	29	45,6
ВСЕГО		<b>1804,19</b>		<b>2272,67</b>

Повар  
Калькулятор

 Каширина. Н.А.  
 Грузинова Н.В.