



Утверждаю
Директор MAOU
«Средняя школа № 31» ПКГО
Е.А. Дебрян
«22» ноября 2023 год

MAOU «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная студень)

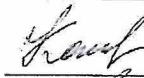

«23» ноября 2023 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Макароны с сыром	150	194,2	170	221
Хлеб с маслом	25	72,2	37	101,25
Какао	150	91	180	109,6
Апельсин	110	32,4	110	32,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	56	100	56
ОБЕД				
Салат из помидор с луком	40	35,6	60	53,5
Суп рыбный с пшеном	150	105,7	200	140,93
Зраза куриная с омлетом и овощами	60	152,4	80	173,3
Картофель запеченный в сметанном соусе	110	116,4	130	137,5
Кисель из брусники	150	126,5	180	143,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка розовая	50	130,4	70	143,5
Варенец с лактулозой	180	103,6	200	127,5
УЖИН				
Тефтели рыбные с соусом	65	70,8	80	129,31
Рагу овощное	110	129,8	130	175,8
Чай с лимоном	180	40,1	180	40,1
Хлеб пшеничный	18	48,64	18	48,64
Хлеб ржаной	23	59,63	23	59,63
ВСЕГО		1666,02		2075,04

Повар
Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.