



Утверждаю

Директор MAOU

«Средняя школа № 31» ПКГО

Е.А. Дебрян

«1» февраля 2024 год

MAOU «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)



«2» февраля 2024 год

**МЕНЮ по столовой**

**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Омлет с сыром	130	148	150	296,4
Икра кабачковая	25	23,6	30	29,5
Хлеб с маслом	25	72,2	37	101,25
Чай с сахаром	150	52,4	180	64
Апельсин	85	47,3	85	47,3
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	43	100	43
<b>ОБЕД</b>				
Салат из квашеной капусты	40	35,2	60	48,8
Борщ с мясом	165	96,6	200	117,09
Говядина тушеная с овощами и картофелем	170	204,5	200	240,59
Компот из яблок	150	50	180	60,23
Хлеб пшеничный	20	48,64	27	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	28	59,63
ВСЕГО		<b>867,04</b>		<b>1380,0</b>

Повар  
Калькулятор

 Каширина. Н.А.  
 Грузинова Н.В