

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е. А. Дебрян
 «2» мая 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «3» мая 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	165	207,6	200	289,6
Батон с маслом и сыром	34	138,24	45	210
Какао	150	91	180	109,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	150	42	150	42
ОБЕД				
Салат из помидоров с луком	40	35,6	60	53,5
Борщ с птицы	165	96,6	180	117,09
Плов с мясом	160	265	180	318
Компот из яблок	150	50	180	60,23
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
УЖИН				
ВСЕГО	1054	1020,3	1230	1338,8