



Утверждаю

Директор MAOU

«Средняя школа № 31» ПКГО

Е.А. Дебрян

«2» февраля 2024 год

MAOU «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)

«5» февраля 2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Вареники ленивые	130	228,36	150	314,4
Соус сметанный	25	21,4	25	21,4
Хлеб с маслом	25	72,2	37	101,25
Какао	150	91	180	109,6
Яблоко	75	56,4	75	56,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	100	42	100	42
ОБЕД				
Салат из помидор с луком	40	35,6	60	53,5
Суп гороховый с мясом	165	153,1	200	188,0
Филе(лосось)запеченное	60	77,2	80	102,93
Рагу овощное	110	129,8	130	175,8
Кисель из черной смородины	150	103,5	180	117,3
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка	60	130,4	70	143,5
Снежок	150	106,8	190	127,3
УЖИН				
Икра из кабачков	40	47,2	60	60
Жаркое по-домашнему	170	300,6	200	355,8
Чай с сахаром	150	52,4	180	64
Хлеб пшеничный	21	48,64	21	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	32	59,63
ВСЕГО		1737,13		2248,13

Повар
Калькулятор

Каширина Каширина, Н.А.
Грузинова Грузинова Н.В