

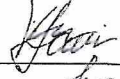

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебриан
 «5» февраля 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «6 февраля 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Запеканка творожная	130	227,77	150	325,78
Соус из смородины черной	25	76,87	25	76,87
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Хлеб с маслом	25	72,2	37	101,25
Банан	80	94	80	94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	56	100	56
ОБЕД				
Салат из капусты и яблок	40	35,2	60	48,8
Суп рыбный с пшеном	150	105,7	200	140,93
Бефстроганов из отварного мяса	100	105,4	110	123,6
Каша гречневая	110	203,0	130	262,3
Напиток лимонный	150	85,9	180	103,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Печенье	50	130,0	50	130,0
Биокефир	150	106,8	190	130,8
УЖИН				
Салат из свежих огурцов	40	30,6	60	45,97
Плов из птицы	160	282,6	200	353,5
Чай зеленый с молоком	180	64,2	180	64,2
Хлеб пшеничный	21	48,64	21	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	30	59,63
Зефир	21	66,7	21	66,7
ВСЕГО		1899,99		2439,65

Повар
 Калькулятор


 Каширина. Н.А.

 Грузинова Н.В.