



Утверждаю  
 Директор МАОУ  
 «Средняя школа № 31» ПКГО  
 Е.А. Дебрян  
 «7» февраля 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)  
 «8» февраля 2024 год

**МЕНЮ по столовой**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша из пшена и гречки с яблоком	150	215,0	200	305,8
Батон с маслом	27	72,2	44	101,25
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Мандарин	100	30,4	100	30,4
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	43	100	43
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свежих огурцов и помидор	40	60,1	60	90,2
Суп с макаронными изделиями с мясом	165	106	200	129
Плов мясной	160	290,4	200	367,2
Кисель из черной смородины	150	103,5	180	117,3
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	23	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка розовая	50	130,4	70	143,5
Йогурт	150	127,1	180	149,8
<b>УЖИН</b>				
Винегрет овощной –ясли	40	52,3		
Винегрет с сельдью- сад			60	80,55
Говядина тушеная с овощами и картофелем	170	204,5	200	240,59
Чай с сахаром	150	52,4	180	64
Хлеб пшеничный	23	48,64	23	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	29	59,63
ВСЕГО		1674,48		2160,67

Повар  
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.  
 Грузинова Н.В.