

Утверждаю
Директор МАОУ
«Средняя школа № 31» ПКГО
Е.А. Дебрян
«8» февраля 2024 год



МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)

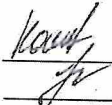

«9» февраля 2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	110	158,75	130	199,5
Зеленый горошек	25	16,5	30	20,62
Какао	150	91	180	109,6
Хлеб с маслом	27	72,2	39	101,25
Груша	110	47,5	110	47,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощи	100	56	100	56
ОБЕД				
Салат из свеклы с огурцом	40	52,6	60	78,9
Борщ сибирский с мясом	165	135,6	200	164,4
Тефтели рыбные с соусом	65	70,8	80	129,31
Рагу овощное	110	129,8	130	175,8
Напиток лимонный	150	85,9	180	103,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	26	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка творожная	60	145,8	70	160,6
Кефир с лактулозой	150	103,6	170	127,5
УЖИН				
Запеканка картофельная с отварным мясом	160	323,7	200	331,6
Огурец свежий	40	3,2	50	4
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Хлеб пшеничный	18	48,64	18	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	22	59,63
ВСЕГО		1700,37		2100,38

Повар
Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.