

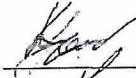
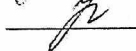
Утверждаю  
 Директор МАОУ  
 «Средняя школа № 31» ПКГО  
 Е. А. Дебрян  
 «09» января 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)  
 «10» января 2024 год

**МЕНЮ по столовой**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Омлет с сыром	130	148	150	296,4
Зеленый горошек	38	20,62	38	20,62
Хлеб с маслом	25	72,2	40	101,25
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Апельсин	100	47,3	100	47,3
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок овощной	100	43	100	43
<b>ОБЕД</b>				
Салат зеленый с огурцом	40	32,6	60	43,95
Борщ с мясом	165	96,6	200	117,09
Филе птицы тушеное с овощами и картофелем	160	119,8	200	135,8
Компот из яблок	150	50	180	60,23
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Ватрушка с повидлом	60	158,5	70	175,2
Снежок	180	106,8	200	127,3
<b>УЖИН</b>				
Винегрет овощной	40	52,3	60	78,55
Шницель(минтай)	55	76,5	70	90,2
Картофельное пюре	110	116,0	130	130,3
Чай с лимоном	150	110,2	180	40,1
Хлеб пшеничный	23	48,64	23	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	20	45,6
<b>ВСЕГО</b>		<b>1452,88</b>		<b>1790,64</b>

Повар  
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.  
 Грузинова Н.В.