

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 «10» апреля 2024 год

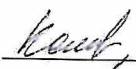
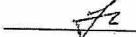
МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «11» апреля 2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Омлет с сыром	130	148	150	228
Зеленый горошек	20	16,5	30	20,62
Чай с молоком	150	180	53,2	65,5
Батон с маслом	33	98,24	37	150
Апельсин	110	47,3	110	47,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	56		
Сок овощной			100	56
ОБЕД				
Салат из морской капусты с клюквой	40	27,1	60	45,57
Суп рыбный по-шведски (из консервированной сайры)	160	112	200	140
Жаркое по-домашнему	170	250,5	200	320
Кисель из вишни	150	110,2	180	132,24
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Печенье	45	45,57	45	45,57
Молоко Умница	190	90	200	140
УЖИН				
Биточек из мяса	50	115,9	70	162,3
Овощное рагу	110	118,0	130	148,8
Чай с лимоном	150	34,6	180	40,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1779,9		2174,6

Повар
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.