


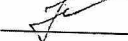
Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 «9» февраля 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «12» февраля 2024 год

МЕНЮ по столовой
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Пудинг из творога с изюмом	130	276,4	150	326,56
Варенье	20	21,7	35	22,1
Чай с молоком	180	65,5	180	65,5
Хлеб с маслом	25	72,2	39	101,25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	100	42	100	42
ОБЕД				
Салат из свежей капусты и морковью	40	35,2	60	48,8
Суп рыбный по-шведски	165	112	200	140
Биточек рубленый из птицы	60	108,6	70	126,7
Соус сметанный	25	21,4	25	22,3
Каша гречневая	110	203,0	130	241,8
Компот из кураги	150	62,7	180	75,24
Хлеб пшеничный	20	48,64	29	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	24	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка Алтайская	50	75	50	75
Молоко Умница	200	140	200	140
УЖИН				
Рыба по-русски с картофелем	160	242,07	200	302,5
Огурец консервированный	40	3,5	60	4,3
Чай с лимоном	150	34,6	180	40,1
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	29	59,63
ВСЕГО		1638,64		2178,9

Повар
 Калькулятор


 Каширина Н.А.

 Грузинова Н.В.