

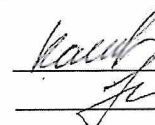
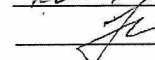
Утверждаю  
Директор МАОУ  
«Средняя школа № 31» ПКГО  
Е.А. Дебрян  
«12» февраля 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)  
«13» февраля 2024 год

МЕНЮ по столовой  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная	150	177,5	200	237,5
Хлеб с маслом и сыром	37	149,4	54	160,36
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Апельсин	100	47,3	100	47,3
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	56	100	56
<b>ОБЕД</b>				
Салат из морской капусты с клюквой	40	27,1	60	45,57
Суп картофельный с мясом	165	75,4	200	92,0
Филе (минтай) запеченное в омлете	55	100,2	70	118,5
Капуста тушеная	110	49,9	130	59,4
Компот из сухофруктов	150	84,2	180	106,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Печенье	30	130,0	50	173,0
Варенец с лактулозой	180	103,6	200	127,5
<b>УЖИН</b>				
Суфле из отварного мяса с рисом	65	172,5	85	225,6
Картофельно-морковное пюре	110	84,26	130	91,1
Чай с молоком	180	65,5	180	65,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	30	59,63
ВСЕГО		<b>1624,84</b>		<b>2020,09</b>

Повар  
Калькулятор

 Каширина. Н.А.  
 Грузинова Н.В.