

Утверждаю  
 Директор МАОУ  
 «Средняя школа № 31» ПКГО  
 Е.А. Дебрян  
 «12» марта 2024 год

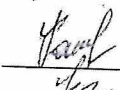
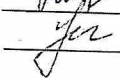


МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)  
 «13» марта 2024 год

**МЕНЮ по столовой**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша геркулесовая	165	203	200	275,8
Отварное яйцо	40	62,8	40	62,8
Батон с маслом	25	98,24	39	150
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Груша	60	47,5	60	47,5
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок овощной	100	42	100	42
<b>ОБЕД</b>				
Салат из консервированных огурцов	40	30,6	60	45,97
Борщ сибирский с мясом	165	135,6	200	164,4
Говядина, тушенная с овощами и картофелем	160	204,5	200	240,6
Компот из изюма Вит С	150	84,8	180	101,76
Хлеб пшеничный	20	48,64	28	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	24	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пирожок с рисом и яйцом	60	158,6	70	185
Варенец с лактулозой	150	101	190	121,2
<b>УЖИН</b>				
Винегрет овощной	40	52,3	60	78,55
Макароны	110	150	130	180,66
Сердце, тушенное в соусе	60	52,2	70	60,9
Чай	150	52,4	180	64
Хлеб ржаной	20	45,6	28	59,63
Хлеб пшеничный	19	48,64	19	48,64
ВСЕГО		<b>1684,7</b>		<b>2131,3</b>

Повар  
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.  
 Грузинова Н.В.