

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 «13» февраля 2024 год


МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «14» февраля 2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша пуховая	150	216,3	200	288,4
Соус молочный сладкий	20	20,6	27	26
Хлеб с маслом	27	72,2	41	101,25
Какао	150	91	180	109,6
Яблоко	100	56,4	100	56,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	105	43	105	43
ОБЕД				
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	40	77,8	60	116,82
Суп гороховый вегетарианский	150	84,6	200	112,8
Плов из птицы	160	282,3	200	353,3
Компот из черной смородины	150	68,1	180	81,72
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	24	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка ванильная	50	171,5	70	190,1
Ацидофилин	150	100,8	190	137,5
УЖИН				
Салат из яблок и кураги	40	49,8	60	74,7
Сырники с морковью	130	249,6	150	295,0
Соус молочный сладкий	20	20,6	30	26
Чай зеленый с молоком	180	64,2	180	64,2
Хлеб пшеничный	19	48,64	19	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	28	59,63
ВСЕГО		1797,18		2402,98

Повар
 Калькулятор


 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.