

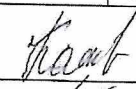

Директор МАОУ
«Средняя школа № 31» ПКГО
Е.А. Дебрян
14 февраля 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
«15» февраля 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л СА 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	
ЗАВТРАК				
Омлет с сыром	130	148	150	296,4
Икра кабачковая	20	23,6	25	29,5
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	56	100	56
ОБЕД				
Салат из свежей капусты с морковью	40	35,2	60	48,8
Суп с фасолью ,с мясом	160	92,8	200	118,0
Кабачки и цветная капуста, запеченные в соусе	110	143,6	130	168,8
Шницель(лосось)	60	76,5	70	90,2
Компот из апельсинов	150	50	180	60,23
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Пирожок с рисом и яйцом	50	75	55	84,8
Молоко Умница	180	101,25	200	140
УЖИН				
Салат из свежих огурцов	40	30,6	60	45,97
Печень тушеная	80	82,0	100	102,5
Соус сметанный	20	21,4	25	22,3
Картофельное пюре	110	116,0	130	130,3
Чай с сахаром	150	52,4	180	64
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ВСЕГО		1457,52		1841,6

Повар
Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.