



Утверждаю
Директор MAOU
«Средняя школа № 31» ПКГО
Е.А. Дебрян
«14» мая 2024 год

MAOU «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
«15» мая 2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Запеканка манная со свежими плодами	110	268,8	130	358,4
Соус клюквенный	20	7,8	25	15,6
Батон с маслом	34	98,24	40	150
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	100	42	100	42
ОБЕД				
Салат из свежих огурцов с зеленью	40	30,6	60	45,97
Борщ сибирский	165	135,6	200	164,4
Филе птицы тушенное с овощами и картофелем	160	119,79	180	122,3
Компот из изюма Вит С	150	84,8	180	101,76
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Пирожок с рисом и яйцом	60	158,6	80	185
Варенец с лактулозой	160	101	185	121,2
УЖИН				
Винегрет овощной	40	52,3	60	78,55
Рис отварной	110	150	130	180,66
Сердце, тушенное в соусе	60	52,2	70	60,9
Чай	150	52,4	180	64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1684,7		2131,3

Повар
Калькулятор

Каширина. Н.А.

Грузинова Н.В.