

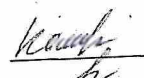
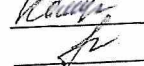

 подтверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Деборян
 «16» февраля 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «16» февраля 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Вареники ленивые	130	314,4	130	314,4
Соус молочный сладкий	30	26	30	26
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	29	49,64
Банан	110	94	110	94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	42	100	42
ОБЕД				
Салат из свеклы	40	41,0	60	61,5
Суп с макаронными изделиями с мясом	165	106	200	129
Жаркое по-домашнему	160	300,6	200	355,8
Компот из груш	150	50	180	62,2
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	24	59,63
ПОЛДНИК				
Печенье	30	130,0	50	216,6
Ряженка	180	121,6	200	128,8
УЖИН				
Рагу из овощей с отварным мясом	160	228,0	200	299,5
Огурец свежий	40	6,4	60	8
Чай с молоком	180	65,5	180	65,5
Хлеб пшеничный	24	48,64	24	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	30	59,63
ВСЕГО		1757,43		2964,3

Повар
 Калькулятор


 Каширина. Н.А.

 Грузинова Н.В.