

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 «17» января 2024 год



МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «18» января 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	177,5	200	237,5
Хлеб с маслом и сыром	35	149,4	52	160,36
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Апельсин	100	47,3	100	47,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	100	56	100	56
ОБЕД				
Салат из морской капусты с клюквой	40	27,1	60	45,57
Суп картофельный с птицей	165	75,4	200	92,0
Биточек рубленый из мяса	50	115,9	70	162,3
Капуста тушеная	110	49,9	130	59,4
Компот из сухофруктов	150	84,2	180	106,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Вафли	30	110,5	30	110,5
Варенец с лактулозой	180	103,6	200	127,5
УЖИН				
Суфле из отварного мяса с рисом	65	172,5	85	225,6
Помидор свежий	30	4,8	35	6
Картофельно-морковное пюре	110	84,26	130	91,1
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ВСЕГО		1624,84		2020,09

Повар
 Калькулятор

Каширина. Н.А.

 Грузинова Н.В.