

Утверждаю  
Директор МАОУ  
«Средняя школа № 31» ПКГО  
Е.А. Дебрян  
«15» марта 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)  
«18» марта 2024 год

МЕНЮ по столовой  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша геркулесовая	165	203	200	275,8
Отварное яйцо	40	62,8	40	62,8
Хлеб с маслом	25	98,24	37	150
Какао	150	91	180	109,6
Груша	55	47,5	55	56,4
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок овощной	100	56	100	56
<b>ОБЕД</b>				
Салат из помидоров с луком	40	35,6	60	53,5
Суп гороховый вегетарианский	150	84,6	200	112,8
Плов с мясом	160	272,3	200	330,5
Компот из клюквы Вит С	150	52,5	180	63,44
Хлеб пшеничный	20	48,64	31	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	22	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка розовая	50	130,4	50	130,4
Снежок	200	134	200	134
<b>УЖИН</b>				
Салат из квашенной капусты с яблоком	40	28	60	42,2
Запеканка картофельная с отварным мясом	160	263	200	298,5
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Хлеб ржаной	20	45,6	28	59,63
Хлеб пшеничный	18	48,64	18	48,64
Мармелад	20	64,2	20	64,2
ВСЕГО		1671,9		2173,8

Повар  
Калькулятор

 Каширина. Н.А.  
 Грузинова Н.В.