



Утверждаю

Директор MAOU

«Средняя школа № 31» ПКГО

А. Дебрян

«18» января 2024 год

MAOU «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная студия)

«19» января 2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

|  | Объем порции | ККАЛ    | Объем порции | ККАЛ    |
|--|--------------|---------|--------------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |              |         |              |         |
| Каша геркулесовая                          | 150          | 203,0   | 200          | 275,8   |
| Хлеб с маслом                              | 25           | 72,2    | 30           | 101,25  |
| Какао                                      | 150          | 91      | 180          | 109,6   |
| Яблоко                                     | 100          | 56,4    | 100          | 56,4    |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                      |              |         |              |         |
| Сок овощной                                | 100          | 43      | 100          | 43      |
| <b>ОБЕД</b>                                |              |         |              |         |
| Салат из свежих огурцов с зеленым горошком | 40           | 77,8    | 60           | 116,82  |
| Суп гороховый вегетарианский               | 150          | 84,6    | 200          | 112,8   |
| Плов из птицы                              | 160          | 282,3   | 200          | 353,3   |
| Кисель из брусники                         | 150          | 126,5   | 180          | 143,6   |
| Хлеб пшеничный                             | 20           | 48,64   | 20           | 48,64   |
| Хлеб ржаной                                | 20           | 45,6    | 25           | 59,63   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                             |              |         |              |         |
| Булочка ванильная                          | 50           | 171,5   | 50           | 171,5   |
| Ацидофилин                                 | 180          | 100,8   | 200          | 137,5   |
| <b>УЖИН</b>                                |              |         |              |         |
| Салат из яблок и кураги                    | 40           | 49,8    | 60           | 74,7    |
| Сырники с соусом                           | 110          | 249,6   | 130          | 295,0   |
| Чай зеленый с молоком                      | 150          | 52,4    | 180          | 64,2    |
| Хлеб пшеничный                             | 20           | 48,64   | 20           | 48,64   |
| Хлеб ржаной                                | 20           | 45,6    | 25           | 59,63   |
| Зефир                                      | 20           | 66,7    | 20           | 66,7    |
| ВСЕГО                                      |              | 1797,18 |              | 2402,98 |

Повар  
Калькулятор

Каширина. Н.А.

Грузинова Н.В