



Утверждаю  
Директор MAOU  
«Средняя школа № 31» ПКГО  
Е.А. Дебрян  
«16» февраля 2024 год


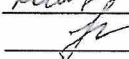
MAOU «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)  
«19» февраля 2024 год

**МЕНЮ по столовой**

**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет**

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная	150	156,0	200	208,8
Отварное яйцо	40	62,8	40	62,8
Хлеб с маслом	25	72,2	40	101,25
Какао	150	91	180	109,6
Киви	50	23,6	50	23,6
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок овощной	100	43	100	43
<b>ОБЕД</b>				
Салат из консервированных помидором	40	32,4	60	48,6
Щи по-уральски с мясом	165	117,4	200	143,0
Оладьи из печени	60	157,7	80	210,3
Макаронны	110	165	130	195,7
Кисель из брусники	150	126,5	180	143,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	24	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Ватрушка с джемом	60	158,5	70	175,2
Биокефир	180	106,8	200	130,8
<b>УЖИН</b>				
Икра из баклажанов	40	23,6	60	29,5
Филе минтай(запеченное)	55	70,8	70	129,31
Картофельное пюре	110	116,0	130	130,3
Чай с лимоном	150	34,6	180	40,1
Хлеб пшеничный	19	48,64	19	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	30	59,63
Сыр	10	40	15	60
ВСЕГО		<b>1800,09</b>		<b>2273,33</b>

Повар  
Калькулятор

 Каширина. Н.А.  
 Грузинова Н.В.