

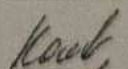
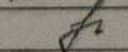
Утверждаю  
 Директор МАОУ  
 «Средняя школа № 31» ПКГО  
 Е.А. Дебрян  
 «18» апреля 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)  
 «19» апреля 2024 год

МЕНЮ по столовой  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша из пшена и гречки с яблоком	165	215	200	305,8
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Апельсин	100	47,3	100	47,3
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	42	100	42
<b>ОБЕД</b>				
Салат из морской капусты с клюквой	40	27,1	60	45,57
Свекольник	165	80,22	200	102,5
Шницель мясной с молочным соусом	70	142,7	80	196,3
Макароны	110	150	130	180,66
Компот из сухофруктов Вит С	150	84,2	180	106,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Печенье	45	54,5	45	54,5
Ацидофилин	180	84	200	103,5
<b>УЖИН</b>				
Филе птицы, тушенное с овощами и картофелем	170	105,7	200	119,8
Огурец свежий	40	3,5	60	4,38
Чай с молоком	150	53,2	200	65,5
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
<b>ВСЕГО</b>		<b>1567,3</b>		<b>1945,2</b>

Повар  
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.  
 Грузинова Н.В.