

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 «19» февраля 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)

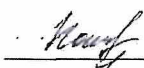
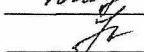
«20» февраля 2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Лапшевник	110	227,77	130	325,78
Соус сметанный	20	21,4	20	21,4
Чай с молоком	180	64,2	180	64,2
Хлеб с маслом	25	72,2	38	101,25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	56	100	56
ОБЕД				
Салат из помидором и сладким перцем	40	55,4	60	81,1
Свекольник с мясом	165	80,22	200	102,5
Филе птицы тушеное с овощами и картофелем	170	119,8	200	135,8
Компот из кураги	150	62,7	180	75,24
Хлеб пшеничный	20	48,64	29	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	23	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка домашняя	50	171,5	70	190,1
Йогурт	150	127,1	190	149,8
УЖИН				
Запеканка картофельная с мясом	160	323,7	200	331,6
Огурец консервированный	30	3,5	50	4,3
Чай с сахаром	150	52,4	180	64
Хлеб пшеничный	18	48,64	18	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	28	59,63
ВСЕГО		1577,5		1876,36

Повар
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.