

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 «20» февраля 2024 год



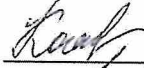

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «21» февраля 2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	203,0	200	275,8
Отварное яйцо	40	62,8	40	62,8
Хлеб с маслом	25	72,2	37	101,25
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Груша	100	47,5	100	47,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	100	42	100	42
ОБЕД				
Салат зеленый с огурцом	40	32,6	60	48,95
Щи с птицей и квашеной капустой	165	93,68	200	113,6
Котлета рыбная(минтай)	60	101,2	70	147,3
Картофельное пюре	110	116,0	130	130,3
Напиток лимонный	150	85,9	180	103,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	28	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	26	59,63
ПОЛДНИК				
Пряник заварной	50	92,2	50	92,2
Ацидофилин	150	100,8	190	137,5
УЖИН				
Рулет мясной	60	109,1	80	145,4
Соус сметанный	25	22,3	25	22,3
Помидор свежий	40	3,2	60	4
Макароны	110	165	130	195,7
Кисель из вишни	150	103,5	180	117,3
Хлеб пшеничный	18	48,64	18	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	32	59,63
ВСЕГО		1685,36		1860,22

Повар
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.