

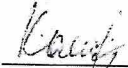

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 «19» января 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «22» января 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	130	158,75	150	199,5
Икра из баклажанов	20	23,6	30	29,5
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
Киви	60	23,6	60	23,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	100	56	100	56
ОБЕД				
Салат из свежей капусты с морковью	40	35,2	60	48,8
Суп с фасолью с мясом	160	92,8	200	118,0
Кабачки и цветная капуста, запеченные в соусе	110	143,6	130	168,8
Сердце тушеное в соусе	60	52,2	70	60,9
Кисель вишня	150	103,5	180	117,3
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Пирожок с рисом и яйцом	50	75	55	84,8
Молоко Умница	180	101,25	200	140
УЖИН				
Салат из свежих огурцов	40	30,6	60	45,97
Котлета мясная запеченная в молочном соусе	55	84,2	70	106,5
Картофельное пюре	110	116,0	130	130,3
Чай с сахаром	150	52,4	180	64
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ВСЕГО		1457,52		1841,6

Повар
 Калькулятор

 Каширина, Н.А.
 Грузинова Н.В.