

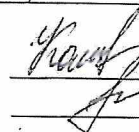
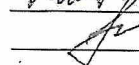
Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 «21» февраля 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «22» февраля 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	207,6	200	289,6
Чай с молоком	150	52,4	180	64,2
Хлеб с маслом	25	72,2	37	101,25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	43	100	43
ОБЕД				
Салат из свежей капусты с морковью	40	35,2	60	48,8
Суп с фрикадельками	170	111,9	200	131,97
Бефстроганов из отварного сердца	100	105,4	110	123,6
Каша гречневая	110	203,0	130	262,2
Компот изюм	150	84,8	180	101,76
Хлеб пшеничный	20	48,64	29	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	23	59,63
ПОЛДНИК				
Пирожок с картофелем и луком	60	75	70	84,8
Молоко Умница	150	101,25	190	140
УЖИН				
Винегрет овощной – ясли	40	52,3		
Винегрет с сельдью – сад			60	80,55
Голубец ленивый с соусом	160	261,3	200	335,8
Чай с сахаром	150	52,4	180	64
Хлеб пшеничный	18	48,64	18	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	27	59,63
ВСЕГО		1584,93		2083,06

Повар
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.