

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 «19» апреля 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «22» апреля 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	130	127	150	181,42
Зеленый горошек	25	20,62	25	20,62
Какао	180	109,6	200	110,2
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	100	43	100	43
ОБЕД				
Борщ вегетарианский	170	156,6	200	184,3
Плов с мясом	160	272,3	200	330,5
Кисель из вишни	150	110,2	180	132,24
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка ванильная	50	171,45	70	242
Кефир с лактулозой	190	95	200	118
УЖИН				
Салат из помидоров и огурцов	40	60,1	60	90,2
Сердце, тушенное в соусе	60	52,2	70	60,9
Пюре картофельное	110	116,0	130	120,3
Напиток из изюма Вит С	150	84,8	180	101,76
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1698,9		2168,3

Повар
 Калькулятор

Каширина Каширина. Н.А.
Грузинова Грузинова Н.В.