

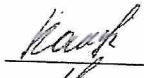
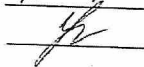
Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 «23» января 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «24» января 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	177,5	200	237,5
Хлеб с маслом и сыром	35	149,4	48	160,36
Какао	150	91	180	109,6
Банан	80	94	80	94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	100	43	100	43
ОБЕД				
Салат зеленый с помидором и сладким перцем	40	32,4	60	48,6
Щи по-уральски с мясом	165	117,4	200	143,0
Биточек рубленый из мяса	50	115,9	70	162,3
Соус сметанный	25	22,3	25	22,3
Каша гречневая	110	203,0	130	262,2
Кисель из черной смородины	150	103,5	180	117,3
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Ватрушка с повидлом	50	158,5	55	175,2
Биокефир	180	106,8	200	130,8
УЖИН				
Икра из баклажанов	31	29,5	31	29,5
Филе минтай(запеченное)	55	70,8	70	129,31
Рис отварной	110	160,71	130	189,9
Чай с лимоном	150	34,6	180	40,1
Хлеб пшеничный	16	48,64	16	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	30	59,63
ВСЕГО		1800,09		2273,33

Повар
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.