

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 «24» января 2024 год

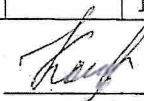


МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «25» января 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Лапшевник с творогом	130	227,77	150	325,78
Чай с молоком	150	52,4	180	64,2
Хлеб с маслом	25	72,2	36	101,25
Груша	50	47,5	50	47,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	43	100	43
ОБЕД				
Салат из помидором и сладким перцем	40	55,4	60	81,1
Свекольник с мясом	165	80,22	200	102,5
Говядина тушеная с овощами и картофелем	170	204,5	200	240,59
Компот из кураги	150	62,7	180	75,24
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	24	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка	50	171,5	70	190,1
Йогурт	150	127,1	190	149,8
УЖИН				
Оладьи из печени	60	157,7	80	210,3
Картофельное пюре	110	116,0	130	130,3
Огурец свежий	30	3,2	50	4
Чай с сахаром	180	64	180	64
Хлеб пшеничный	15	48,64	15	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	30	59,63
ВСЕГО		1577,5		1876,36

Повар
 Калькулятор


 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В