

Утверждаю  
 Директор МАОУ  
 «Средняя школа № 31» ПКГО  
 Е.А. Дебриан  
 «25» января 2024 год


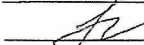


МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)  
 «26» января 2024 год

**МЕНЮ по столовой**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет**

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша геркулесовая	150	203,0	200	275,8
Отварное яйцо	40	62,8	40	62,8
Хлеб с маслом	25	72,2	37	101,25
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Груша	100	47,5	100	47,5
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок овощной	100	42	100	42
<b>ОБЕД</b>				
Салат зеленый с огурцом	40	32,6	60	48,95
Щи с мясом и свежей капустой	165	93,68	200	113,6
Котлета рыбная	60	101,2	70	147,3
Соус молочный	25	4,6	25	4,6
Картофельное пюре	110	116,0	130	130,3
Напиток лимонный	150	85,9	180	103,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	27	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	24	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пряник заварной	53	92,2	53	92,2
Ацидофилин	150	100,8	180	137,5
<b>УЖИН</b>				
Рулет мясной	60	109,1	80	145,4
Соус сметанный	25	22,3	25	22,3
Томаты в с/соку	40	3,5	60	3,85
Макароны	110	165	130	195,7
Компот из вишни	150	41,5	180	50,2
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	31	59,63
<b>ВСЕГО</b>		<b>1685,36</b>		<b>1860,22</b>

Повар  
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.  
 Грузинова Н.В.