

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрянн
 «25» апреля 2024 год



МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «26» апреля 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

| | Объем порции | ККАЛ | Объем порции | ККАЛ |
|------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| Омлет с сыром | 150 | 148 | 200 | 228 |
| Батон с маслом | 25 | 98,24 | 37 | 150 |
| Кофе с молоком | 150 | 87,5 | 180 | 107,5 |
| Яблоко | 110 | 56,4 | 110 | 56,4 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Сок овощной | 100 | 56 | 100 | 56 |
| ОБЕД | | | | |
| Салат из помидоров и огурцов | 40 | 60,1 | 60 | 90,2 |
| Щи по-уральски | 165 | 117,4 | 200 | 143 |
| Котлета рыбная | 60 | 101,21 | 70 | 147,3 |
| Сметанный соус | 15 | 16,1 | 25 | 19 |
| Рис отварной | 110 | 146,1 | 130 | 160,71 |
| Кисель из кураги | 150 | 103,5 | 180 | 117,3 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 48,64 | 30 | 79,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 45,6 | 25 | 59,63 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Ватрушка с джемом | 60 | 190,2 | 70 | 223 |
| Молоко Умница | 170 | 90 | 200 | 109 |
| УЖИН | | | | |
| Сырники из творога | 110 | 162,4 | 130 | 208,8 |
| Соус сладкий молочный | 20 | 20,6 | 25 | 26 |
| Чай зеленый с молоком | 150 | 52,4 | 180 | 64,2 |
| Хлеб ржаной | 20 | 45,6 | 25 | 59,63 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 48,64 | 20 | 48,64 |
| ВСЕГО | | 1690,5 | | 2115,2 |

Повар
 Калькулятор

Кашир
 Каширина. Н.А.
Гру
 Грузинова Н.В