


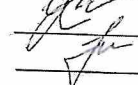
Директор МАОУ  
«Средняя школа № 31» ПКГО  
Е.А. Дебрян  
«26» февраля 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)  
«27» февраля 2024 год

**МЕНЮ по столовой**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет**

	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Запеканка с творогом	130	227,77	150	325,78
Соус абрикосовый	20	60,5	25	75,63
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Хлеб с маслом	25	72,2	36	101,25
Киви	60	23,6	60	23,6
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок овощной	100	43	100	43
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свежей капусты с морковью	40	35,2	60	48,8
Суп гороховый с птицей	165	153,1	200	188,0
Котлета мясная запеченная в молочном соусе	55	84,2	70	106,5
Овощи отварные	110	127,8	130	151,06
Компот из сухофруктов	150	84,2	180	106,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка творожная	50	145,8	55	160,6
Снежок	150	106,8	180	127,3
<b>УЖИН</b>				
Биточек рубленый из птицы	60	108,6	70	126,7
Макароны	110	165	130	195,7
Огурец свежий	40	6,4	60	8
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Хлеб пшеничный	17	48,64	17	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	30	59,63
ВСЕГО		<b>1804,19</b>		<b>2272,67</b>

Повар  
Калькулятор

 Каширина. Н.А.  
 Грузинова Н.В