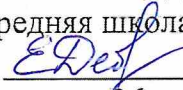


Утверждаю  
Директор МАОУ  
«Средняя школа № 31» ПКГО  
 Е.А. Дебрян  
«26» января 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень )

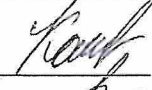

«29» января 2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая	150	207,6	200	289,6
Отварное яйцо	40	62,8	40	62,8
Чай с молоком	150	52,4	180	64,2
Хлеб с маслом	25	72,2	37	101,25
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок овощной	100	43	100	43
<b>ОБЕД</b>				
Салат из морской капусты с клюквой	40	27,1	60	45,57
Суп с фрикадельками	170	111,9	200	131,97
Печень тушенная	80	82,0	100	102,5
Каша гречневая	110	203,0	130	262,2
Компот изюм	150	84,8	180	101,76
Хлеб пшеничный	20	48,64	28	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	24	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пирожок с картофелем и луком	60	75	70	84,8
Молоко Умница	160	101,25	200	140
<b>УЖИН</b>				
Винегрет овощной – ясли	40	52,3		
Винегрет с сельдью – сад			60	80,55
Голубец ленивый с соусом	160	261,3	200	335,8
Чай с сахаром	150	52,4	180	64
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	30	59,63
ВСЕГО		<b>1584,93</b>		<b>2083,06</b>

Повар  
Калькулятор

 Каширина. Н.А.  
 Грузинова Н.В.