



Утверждаю  
Директор MAOU  
«Средняя школа № 31» ПКГО  
Е. А. Дебрян  
«30» января 2024 год

MAOU «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)  
«31» января 2024 год

**МЕНЮ по столовой**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет**

	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Запеканка с творогом	110	227,77	130	325,78
Соус абрикосовый	25	75,63	25	75,63
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Батон с маслом	27	72,2	42	101,25
Банан	85	94	85	94
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	110	43	110	43
<b>ОБЕД</b>				
Салат зеленый с огурцом и сладким перцем	40	32,4	60	48,6
Суп гороховый с птицей	165	153,1	200	188,0
Сердце тушеное в соусе	60	52,2	70	60,9
Овощи отварные	110	127,8	130	151,06
Компот из сухофруктов	150	84,2	180	106,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	28	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	27	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Ватрушка с джемом	60	158,5	70	175,2
Снежок	150	106,8	150	106,8
<b>УЖИН</b>				
Салат из морской капусты с клюквой	40	27,1	60	45,57
Макароны	110	165	130	195,7
Птица тушеная	80	82,0	80	82,0
Чай с сахаром	150	52,4	180	64
Хлеб пшеничный	18	48,64	18	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	32	59,63
ВСЕГО		<b>1804,19</b>		<b>2272,67</b>

Повар  
Калькулятор

\_\_\_\_\_ Каширина. Н.А.  
\_\_\_\_\_ Грузинова Н.В