


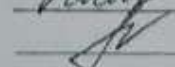
Утверждаю  
 Директор МАОУ  
 «Средняя школа № 31» ПКГО  
  
 Е.А. Дебрян  
 «11» марта 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)  
 «12» марта 2024 год

**МЕНЮ по столовой**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Пудинг из творога с изюмом	110	201	130	251,2
Соус молочный сладкий	30	20,6	35	26
Хлеб с маслом	25	98,24	37	150
Чай зеленый с молоком	150	52,4	180	64,2
Яблоко	110	56,4	110	56,4
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	56	100	56
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы и зеленого горошка	40	49,6	60	74,4
Суп с макаронами с мясом	165	106	200	129
Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом	110	130,6	130	143,7
Шницель рыбный (минтай)	50	82,6	65	105,12
Напиток лимонный	150	85,9	180	103,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	24	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка домашняя	50	196,1	70	277
Ацидофилин	150	84	170	103,5
<b>УЖИН</b>				
Салат из помидоров и перца	40	60,1	60	90
Голубцы ленивые с соусом	160	204,2	200	243,5
Чай	150	52,4	180	64
Хлеб ржаной	20	45,6	29	59,63
Хлеб пшеничный	17	48,64	17	48,64
ВСЕГО		<b>1708,8</b>		<b>2160,9</b>

Повар  
 Калькулятор

  
 Каширина. Н.А.  
  
 Грузинова Н.В