

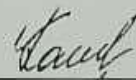

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 «13» марта 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «14» марта 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Запеканка из творога	130	188	150	250,6
Соус абрикосовый	30	75,63	30	75,63
Какао	150	91	180	109,6
Хлеб с маслом	27	98,24	40	150
Апельсин	120	47,3	120	47,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	56	100	56
ОБЕД				
Салат из морской капусты с клюквой	40	27,1	60	45,57
Суп рыбный по-шведски (из консервированной сайры)	160	112	200	140
Оладьи из печени	60	157,7	80	210,27
Пюре картофельное	110	106	130	120,3
Кисель из вишни	150	110,2	180	132,24
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	22	59,63
ПОЛДНИК				
Печенье	45	45,57	45	45,57
Молоко Умница	200	140	200	140
УЖИН				
Салат из квашенной капусты с яблоком	40	28	60	42,2
Лосось с картофелем по-русски	160	105,7	200	119,79
Чай с лимоном	150	34,6	180	40,1
Хлеб ржаной	20	45,6	27	59,63
Хлеб пшеничный	21	48,64	21	48,64
ВСЕГО		1779,9		2174,6

Повар
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.