



Утверждаю  
 Директор МАОУ  
 «Средняя школа № 31» ПКГО  
  
 Е.А. Дебрян  
 «22» марта 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)  
 «25» марта 2024 год

**МЕНЮ по столовой**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет**

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Омлет натуральный	110	127	130	181,42
Зеленый горошек	25	16,5	30	20,62
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Хлеб с маслом	27	98,24	38	150
Апельсин	125	47,3	125	47,3
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок овощной	100	43	100	43
<b>ОБЕД</b>				
Борщ вегетарианский	170	156,6	200	184,3
Плов с мясом	160	272,3	200	330,5
Кисель из вишни	150	110,2	180	132,24
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка ванильная	50	171,45	70	242
Кефир с лактулозой	180	95	200	118
<b>УЖИН</b>				
Салат из помидоров и огурцов	40	60,1	60	90,2
Сердце, тушенное в соусе	60	52,2	70	60,9
Пюре картофельное	110	116,0	130	120,3
Чай	150	52,4	180	64
Хлеб ржаной	20	45,6	30	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
<b>ВСЕГО</b>		<b>1698,9</b>		<b>2168,3</b>

Повар  
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.  
 Грузинова Н.В.