

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 «27» марта 2024 год

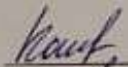

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)

«28» марта 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	177,5	200	237,54
Хлеб с маслом	27	98,24	35	150
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Яблоко	110	56,4	110	56,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	100	42	100	42
ОБЕД				
Салат из свежих огурцов с зеленью	40	30,6	60	45,97
Суп рыбный по-шведски	160	112,27	200	140,3
Филе птицы тушенное с овощами и картофелем	160	105,7	200	119,79
Кисель из брусники	150	110,2	180	132,24
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка алтайская	60	185,5	70	212,8
Биокефир	150	95	180	117,8
УЖИН				
Филе минтая запеченное	50	70,8	70	129,3
Рагу овощное	110	118	130	148,8
Чай с лимоном	180	40,1	180	40,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1690,5		2154,9

Повар
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.