

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 «28» марта 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «29» марта 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Макароны с сыром	150	194,2	170	221
Отварное яйцо	40	62,8	40	62,8
Батон с маслом	27	98,24	42	150
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Апельсин	110	47,3	110	47,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	56	100	56
ОБЕД				
Салат из помидоров и огурцов	40	60,1	60	90,2
Щи с курицей	165	117,4	200	143
Котлета рыбная	60	101,21	70	147,3
Сметанный соус	30	19	30	19
Рис отварной	110	146,1	130	160,71
Компот из кураги Вит С	150	62,7	180	75,24
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка творожная	60	175	70	204,17
Молоко Умница	150	90	185	109
УЖИН				
Салат из морской капусты с клюквой	40	27,1	60	45,57
Биточек из мяса	50	115,9	70	162,3
Картофельное пюре	110	106	130	120,3
Чай зеленый с молоком	150	52,4	180	64,2
Хлеб ржаной	20	45,6	28	59,63
Хлеб пшеничный	21	48,64	21	48,64
ВСЕГО		1690,5		2115,2

Повар
 Калькулятор

Каширина Каширина. Н.А.
Грузинова Грузинова Н.В.