



Утверждаю  
 Директор МАОУ  
 «Средняя школа № 31» ПКГО  
 Е.А. Дебрян  
 «29» марта 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)  
 «1» апреля 2024 год

**МЕНЮ по столовой**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Омлет с сыром	130	148	150	228
Икра из баклажанов	30	15,7	50	23,6
Хлеб с маслом	27	98,24	40	150
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Яблоко	110	56,4	110	56,4
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок овощной	100	42	100	42
<b>ОБЕД</b>				
Винегрет овощной	40	52		
Винегрет, с сельдью			60	80,55
Рассольник ленинградский с птицей	165	122,2	200	150
Тефтеля рыбная с соусом	65	92,5	80	113,84
Рагу овощное	110	118	130	148,8
Компот из клюквы Вит С	150	52,5	180	63,44
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка ванильная	50	171,45	70	242
Ацидофилин	180	84	200	103,5
<b>УЖИН</b>				
Салат зеленый с огурцом	40	32,6	60	48,95
Голубец ленивый с соусом	160	204,2	200	243,5
Чай с лимоном	150	34,6	180	40,1
Хлеб ржаной	20	45,6	28	59,63
Хлеб пшеничный	18	48,64	18	48,64
Мармелад	20	66,7	20	66,7
<b>ВСЕГО</b>		<b>1637,47</b>		<b>2079,5</b>

Повар  
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.  
 Грузинова Н.В.