


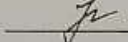
Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрякина
 «8» мая 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «13» мая 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ЯСЛИ | | САД | |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| | Объём порции | ККАЛ | Объём порции | ККАЛ |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша рисовая | 165 | 207,6 | 200 | 289,6 |
| Какао | 150 | 91 | 180 | 109,6 |
| Батон с маслом | 25 | 98,24 | 37 | 150 |
| Груша | 100 | 47,5 | 100 | 47,5 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Сок овощной | 100 | 43 | 100 | 43 |
| ОБЕД | | | | |
| Салат из помидоров с луком | 40 | 35,6 | 60 | 53,5 |
| Свекольник | 165 | 80,22 | 200 | 102,5 |
| Рулет мясной | 60 | 109,1 | 70 | 145,4 |
| Соус сметанный | 20 | 16,1 | 25 | 19 |
| Пюре картофельное | 110 | 106 | 130 | 120,3 |
| Компот из сухофруктов Вит С | 150 | 84,2 | 180 | 106,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 48,64 | 30 | 79,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 45,6 | 25 | 59,63 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Ватрушка с творогом | 60 | 173,2 | 70 | 202,1 |
| Молоко Умница | 180 | 90 | 200 | 109 |
| УЖИН | | | | |
| Салат зеленый с огурцом | 40 | 32,6 | 60 | 48,95 |
| Филе минтая запеченное | 60 | 70,8 | 70 | 129,3 |
| Рагу овощное | 110 | 118 | 130 | 148,8 |
| Кисель из черной смородины | 150 | 128 | 180 | 145,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 45,6 | 25 | 59,63 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 48,64 | 20 | 48,64 |
| ВСЕГО | | 1720,6 | | 2199,1 |

Повар
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.