

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО

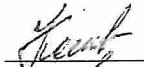
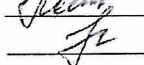
 Е.А. Дебрян
 «11» января 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «12» января 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	203,0	200	275,8
Отварное яйцо	40	62,8	40	62,8
Какао	150	91	180	109,6
Батон с маслом	27	72,2	42	101,25
Киви	50	23,6	50	23,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	42	100	42
ОБЕД				
Салат из свеклы и зеленого горшка	40	49,6	60	74,4
Рассольник с мясом	165	122	200	150
Сердце тушеное в соусе	60	52,2	70	60,9
Картофельное пюре	110	116,0	130	130,3
Компот изюм	150	84,8	180	101,76
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	26	59,63
ПОЛДНИК				
Пирожок печенный с яблоком	60	131	70	145,5
Ряженка	150	121,6	190	128,8
УЖИН				
Салат из квашеной капусты	40	32,6	60	48,95
Филе (минтай)запечённое	50	70,8	70	129,31
Рагу овощное	110	129,8	130	175,8
Напиток апельсиновый	180	103,6	180	103,6
Хлеб пшеничный	22	48,64	22	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	23	59,63
ВСЕГО		1642,48		2074,64

Повар
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.