

Утверждаю  
 Директор МАОУ  
 «Средняя школа № 31» ПКГО  
 В.А. Дебрян  
 «29» декабря 2023 год

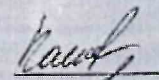

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень  
 «09» января 2023 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                 | ЯСЛИ         |         | САД          |         |
|------------------------------------|--------------|---------|--------------|---------|
|                                    | Объем порции | ККАЛ    | Объем порции | ККАЛ    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |              |         |              |         |
| Каша пшеничная                     | 150          | 170,2   | 200          | 227,0   |
| Хлеб с маслом сыром                | 42           | 149,4   | 57           | 160,36  |
| Кофе с молоком                     | 150          | 87,5    | 180          | 107,5   |
| Груша                              | 110          | 47,5    | 110          | 47,5    |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>              |              |         |              |         |
| Сок фруктовый                      | 100          | 42      | 100          | 42      |
| <b>ОБЕД</b>                        |              |         |              |         |
| Салат из морской капусты с клоквой | 40           | 27,1    | 60           | 45,57   |
| Свекольник с мясом                 | 165          | 80,22   | 200          | 102,5   |
| Запеканка из печени с рисом        | 160          | 261,12  | 200          | 203,75  |
| Компот из кураги (вит С)           | 150          | 62,7    | 180          | 75,24   |
| Хлеб пшеничный                     | 20           | 48,64   | 29           | 79,1    |
| Хлеб ржаной                        | 20           | 45,6    | 23           | 59,63   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                     |              |         |              |         |
| Булочка ванильная                  | 50           | 171,45  | 70           | 242     |
| Молоко Умница                      | 180          | 101,25  | 200          | 140     |
| <b>УЖИН</b>                        |              |         |              |         |
| Салат из консервированных огурцов  | 40           | 30,6    | 60           | 45,97   |
| Рыба по-русски с картофелем        | 160          | 276,6   | 200          | 340,4   |
| Чай с лимоном                      | 150          | 34,6    | 180          | 40,1    |
| Хлеб ржаной                        | 22           | 45,6    | 22           | 45,6    |
| Хлеб пшеничный                     | 20           | 48,64   | 29           | 52,64   |
|                                    |              |         |              |         |
| Всего                              |              | 1727,22 |              | 2063,39 |

Повар  
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.  
 Грузинова Н.В.