



Утверждаю  
Директор MAOU  
«Средняя школа № 31» ПКГО  
Е.А. Дебрян  
«15» января 2024 год

MAOU «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)  
«16» января 2024 год

**МЕНЮ по столовой**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Омлет натуральный	130	158,75	150	199,5
Икра кабачковая	30	29,5	30	29,5
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Хлеб с маслом	25	72,2	35	101,25
Яблоко	50	47,5	50	47,5
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	56	100	56
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы	40	52,6	60	78,9
Борщ сибирский с мясом	165	135,6	200	164,4
Тефтели рыбные с соусом	65	70,8	80	129,31
Рагу овощное	110	129,8	130	175,8
Компот из сухофруктов	150	84,2	180	106,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	29	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	23	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка творожная	50	145,8	50	145,8
Кефир с лактулозой	180	103,6	200	127,5
<b>УЖИН</b>				
Запеканка картофельная с отварным мясом	160	323,7	200	331,6
Томаты в с/соку	30	3,85	50	5,85
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	23	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	29	59,63
ВСЕГО		<b>1700,37</b>		<b>2100,38</b>

Повар  
Калькулятор

Каширина. Н.А.  
  
Грузинова Н.В.