



Утверждаю
Директор MAOU
«Средняя школа № 31» ПКГО
Е.А. Дебрян
«22» февраля 2024 год

MAOU «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
«26» февраля 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Макароны с сыром	150	194,2	170	221
Отварное яйцо	40	62,8	40	62,8
Хлеб с маслом	27	72,2	39	101,25
Какао	150	91	180	109,6
Мандарин	110	30,4	110	30,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	56	100	56
ОБЕД				
Салат из свеклы и яблок	40	41,0	60	61,5
Суп рыбный с пшеном	150	105,7	200	140,93
Зраза мясная с омлетом и овощами	60	152,4	80	173,3
Картофель запеченный в сметанном соусе	110	116,4	130	137,5
Кисель из брусники	150	126,5	180	143,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка розовая	50	130,4	70	143,5
Варенец с лактулозой	150	103,6	180	127,5
УЖИН				
Тефтели рыбные с соусом	65	70,8	80	129,31
Рагу овощное	110	129,8	130	175,8
Чай с сахаром	150	52,4	180	64
Хлеб пшеничный	17	48,64	17	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	30	59,63
Мармелад	20	66,7	20	66,7
ВСЕГО		1666,02		2075,04

Повар
Калькулятор

Каширина. Н.А.

Грузинова Н.В.