



Утверждаю

Директор MAOY

«Средняя школа № 31» ПКГО

Е.А. Дебрян

«27» февраля 2024 год

MAOY «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)

«28» февраля 2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша из пшена и гречки с яблоком	150	215,0	200	305,8
Хлеб с маслом	27	72,2	41	101,25
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Банан	75	94	75	94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	43	100	43
ОБЕД				
Салат зеленый с помидором и сладким перцем	40	32,4	60	48,6
Борщ сибирский с птицей	165	135,6	200	164,4
Филе (минтай) запеченное в молочном соусе	55	100,2	70	118,5
Картофельное пюре	110	116,0	130	130,3
Компот изюм	150	84,8	180	101,76
Хлеб пшеничный	20	48,64	29	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	24	59,63
ПОЛДНИК				
Ватрушка с повидлом	60	158,5	70	175,2
Ряженка	150	121,6	170	128,8
УЖИН				
Салат из свежих огурцов - ясли	40	30,6		
Салат из кукурузы - сад			60	129
Пудинг из говядины	60	112,0	70	131,0
Морковное пюре	110	84,26	130	100,9
Чай с сахаром	150	52,4	180	64
Хлеб пшеничный	23	48,64	23	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	29	59,63
ВСЕГО		1647,64		2125,43

Повар
Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.